



Standortbestimmung und Neuorientierung Wochenend-Kurs

Mit Walking-In-Your-Shoes® kannst du dich selbst, dein Leben, dein Anliegen, andere Personen und Dinge besser verstehen. Durch das detaillierte Hineinschauen in bestimmte Rollen oder Personen lassen sich tiefgreifende Antworten und Lösungen für deine privaten oder beruflichen Anliegen finden. Anders als bei einer Familienaufstellung schauen wir nicht auf das "Familiensystem". Das Verständnis kommt einfach aus der gegangenen Rolle selbst, indem sie berichtet, was sie auf ihrer "Abenteuerreise" erlebt und entdeckt. Walking-In-Your-Shoes® zeigt passende Lösungsmöglichkeiten durch geführtes WALKEN/GEHEN im Raum: Du gehst Dein Thema selbst oder wählst einen Stellvertreter für Dich.

Themen für WIYS: Mein Inneres Kind, was mein Knieschmerz mir sagen will, was mich am meisten triggert u.a.

Für diese empathische Methode sind **keine Vorkenntnisse erforderlich**. Bitte bring bequeme Kleidung und rutschfeste Socken mit.

Kursleitung Annelore Sarbach

Annelore Sarbach ist seit vielen Jahren Schauspielerin, Regisseurin und Autorin von Theaterstücken. Sie war jahrelang Mitglied des Schauspielhauses Hamburg, des Thalia Theaters, Schauspiel Frankfurt, Bochum, Zürich und Basel.

www.anneloresarbach.com

Neben Ihrer Tätigkeit am Theater und als Dozentin an der SfSH, ist sie ausgebildet in Atem-und Heilarbeit und begleitet Menschen auf ihrem Weg zur Selbstfindung. Sie ist Walking in your Shoes® Ausbilderin (gelernt bei Co-Gründer Joseph Culp) www.energetisches-heilen.hamburg

Wann: 20. bis 21. Mai 2023
Samstag 10:00-13:00 und 14:30-18:00
Sonntag 10:00-13:00 und 14:30-17:30

Wo: Laura´s Art Atelier, 1030: Sechskrügelgasse 3 – Wien
KTherapie im Innenhof U3 Rochusgasse, Ausgang Rochusmarkt,
Rochuskirche rechts, 2.Haus links nach Kirche.
00436764618487

Kosten: 250.- EUR
Anmeldeschluss 1. Mai 2023



Annelore Sarbach



Energiearbeit